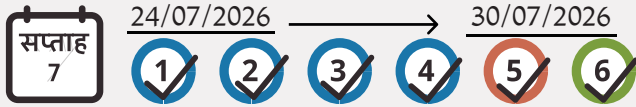


साप्ताहिक शिक्षक ट्रेकर (2026-2027)

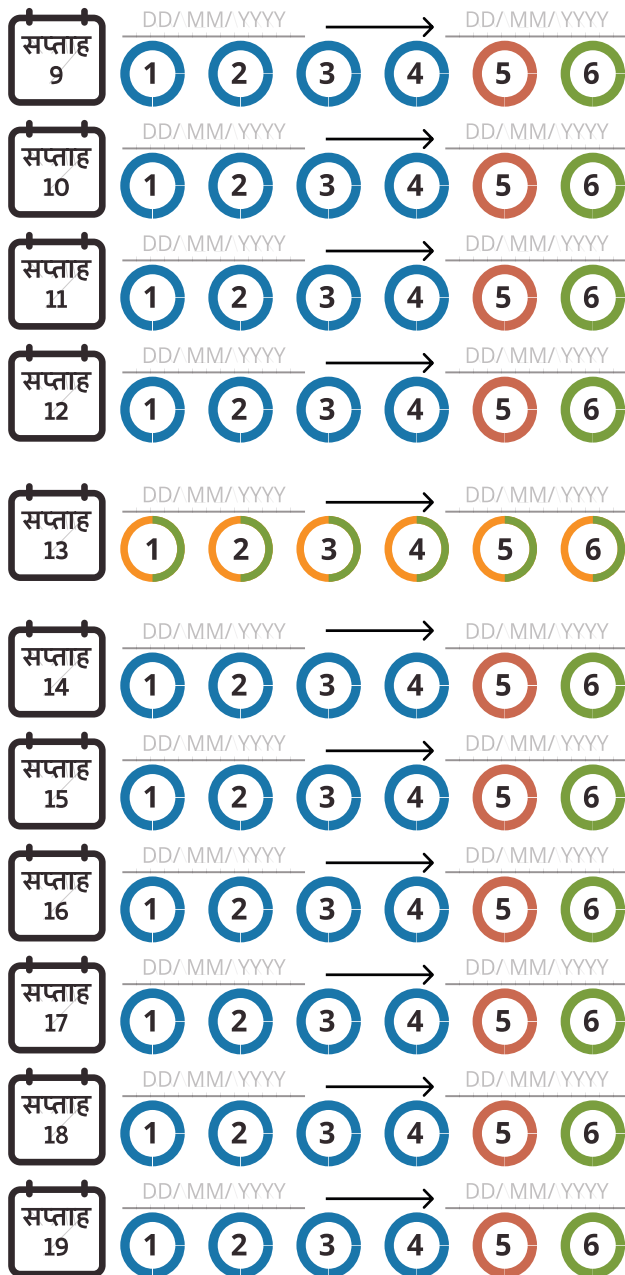
ट्रेकर भरने का उदाहरण



साप्ताहिक कक्षा कार्य की शुरुआत और समाप्ति पर दिनांक भरें। (रविवार और अन्य अवकाश को छोड़ कर)



दिन के तीनों कालांश का कार्य पूरा होने के बाद ट्रेकर भरें।





साप्ताहिक आकलन ट्रेकर - कक्षा 1

सप्ताह 9-13



प्रत्येक बच्चे का साप्ताहिक आकलन प्रपत्र में किए गए प्रदर्शन के अनुसार ग्रेड दर्ज करें।

समूह A- सभी प्रश्नों के 50% भाग से कम का सही उत्तर। समूह B- सभी प्रश्नों के 50% भाग या ज्यादा का सही उत्तर।

		Student 1	Student 2	Student 3	Student 4	Student 5	Student 6	Student 7	Student 8	Student 9	Student 10	Student 11	Student 12	Student 13	Student 14	Student 15	Student 16	Student 17	Student 18	Student 19	Student 20	Student 21	Student 22	Student 23	Student 24	Student 25	Student 26	Student 27	Student 28	Student 29	Student 30	प्रत्येक दक्षताएँ प्राप्त करने वाले बच्चों की संख्या
साप्ताहिक आकलन																																
गणित की दक्षताएँ																																
सप्ताह 9	 दूर-पास और ऊपर-नीचे की समझ विकसित करना																															
	 दाएं-बाएं और आगे-पीछे की समझ विकसित करना																															
	 वर्गीकरण और क्रम की समझ बनाना																															
सप्ताह 10	 एक-एक की संगति की समझ बनाना																															
	 पृष्ठ के प्रकार																															
	 वस्तुओं की भौतिक आकृति, गुणधर्म और पृष्ठ																															
सप्ताह 11	 1-9 तक की संख्याओं की मात्रात्मक समझ																															
	 1-9 तक की संख्या की मात्रा, क्रमांक व दोनों में अंतर																															
	 1-9 तक की संख्या की विभिन्न व्यवस्थाओं में गिनती																															
सप्ताह 12	 1-9 तक की संख्याओं को लिखना, सीधे-उलटे क्रम को समझना																															
	 1-9 तक की संख्याओं की तुलनात्मक अवधारणा																															
	 शून्य की अवधारणा को समझना																															
सप्ताह 13 (सावधिक पुनरावृत्ति)	दूर-पास, ऊपर-नीचे। दाएं-बाएं, आगे-पीछे। वर्गीकरण-क्रम																															
	1-1 की संगति। पृष्ठ के प्रकार। वस्तु के भौतिक गुण																															
	1-9 तक की संख्या (गिनना, लिखना)। शून्य की अवधारणा																															



साप्ताहिक आकलन ट्रैकर – कक्षा 1 सप्ताह 14-17



प्रत्येक बच्चे का साप्ताहिक आकलन प्रपत्र में किए गए प्रदर्शन के अनुसार ग्रेड दर्ज करें।

समूह A- सभी प्रश्नों के 50% भाग से कम का सही उत्तर। समूह B- सभी प्रश्नों के 50% भाग या ज्यादा का सही उत्तर।

			Student 1	Student 2	Student 3	Student 4	Student 5	Student 6	Student 7	Student 8	Student 9	Student 10	Student 11	Student 12	Student 13	Student 14	Student 15	Student 16	Student 17	Student 18	Student 19	Student 20	Student 21	Student 22	Student 23	Student 24	Student 25	Student 26	Student 27	Student 28	Student 29	Student 30	प्रत्येक दक्षताएँ प्राप्त करने वाले बच्चों की संख्या
साप्ताहिक आकलन			गणित की दक्षताएँ																														
सप्ताह 14		10 के समूह में गिनती (टेन फ्रेम) को समझना																															
		1-20 तक की संख्याओं की गिनती को समझना																															
		1-20 तक की संख्याओं के गिनने के सिद्धांत को समझना																															
सप्ताह 15		1-20 तक की संख्याओं को लिखना (सीधे व उलटे क्रम)																															
		10-20 तक की संख्याओं की तुलना																															
		1-9 तक की संख्याओं का जोड़ (Count on)																															
सप्ताह 16		1-9 तक की संख्याओं को मिलाकर जोड़ को समझना																															
		1-9 तक की संख्याओं के घटाव को समझना																															
		1-9 तक की संख्याओं के घटाव को समझना (उलटी गिनती)																															
सप्ताह 17		20 तक के जोड़ को समझना (टोस वस्तु व चित्र)																															
		20 तक के जोड़ को समझना (शाब्दिक प्रश्न)																															
		20 तक के घटाव को समझना (टोस वस्तु व चित्र)																															



साप्ताहिक आकलन ट्रैकर – कक्षा 1 सप्ताह 18-21



प्रत्येक बच्चे का साप्ताहिक आकलन प्रपत्र में किए गए प्रदर्शन के अनुसार ग्रेड दर्ज करें।

समूह A- सभी प्रश्नों के 50% भाग से कम का सही उत्तर। समूह B- सभी प्रश्नों के 50% भाग या ज्यादा का सही उत्तर।

			Student 1	Student 2	Student 3	Student 4	Student 5	Student 6	Student 7	Student 8	Student 9	Student 10	Student 11	Student 12	Student 13	Student 14	Student 15	Student 16	Student 17	Student 18	Student 19	Student 20	Student 21	Student 22	Student 23	Student 24	Student 25	Student 26	Student 27	Student 28	Student 29	Student 30	प्रत्येक दक्षताएँ प्राप्त करने वाले बच्चों की संख्या
साप्ताहिक आकलन			गणित की दक्षताएँ																														
सप्ताह 18		20 तक के घटाव को समझना (शाब्दिक प्रश्न)																															
		जोड़ और घटाव के सम्बन्ध																															
		20 तक जोड़ व घटाव (दोनों पक्षों की मात्रा को बराबर करते हुए)																															
सप्ताह 19		गैर मानक और गैर समान इकाइयों से लम्बाई/दूरी समझना																															
		गैर मानक और गैर समान इकाइयों (बाहु/कदम) से मापना																															
		हल्का-भारी, सबसे हल्का-सबसे भारी की तुलना करना																															
सप्ताह 20 (सावधिक पुनरावृत्ति)		1-10 तक गिनती (क्रम/लिखना/तुलना)																															
		1-9 तक जोड़ और घटाव। 20 तक जोड़ व घटाव																															
		जोड़-घटाव का सम्बन्ध। गैर मानक, गैर समान इकाई से मापन, हल्का भारी की तुलना																															
सप्ताह 21		गैर मानक इकाई का उपयोग करके धारिता मापना																															
		1-50 तक की वस्तुओं (बंडल के साथ) लिखना/संख्या नाम पहचानना																															
		51-99 तक की वस्तुओं (बंडल के साथ) लिखना/संख्या नाम पहचानना																															



साप्ताहिक आकलन ट्रेकर – कक्षा 1 सप्ताह 22-25



प्रत्येक बच्चे का साप्ताहिक आकलन प्रपत्र में किए गए प्रदर्शन के अनुसार ग्रेड दर्ज करें।

समूह A- सभी प्रश्नों के 50% भाग से कम का सही उत्तर। समूह B- सभी प्रश्नों के 50% भाग या ज्यादा का सही उत्तर।

			Student 1	Student 2	Student 3	Student 4	Student 5	Student 6	Student 7	Student 8	Student 9	Student 10	Student 11	Student 12	Student 13	Student 14	Student 15	Student 16	Student 17	Student 18	Student 19	Student 20	Student 21	Student 22	Student 23	Student 24	Student 25	Student 26	Student 27	Student 28	Student 29	Student 30	प्रत्येक दक्षताएँ प्राप्त करने वाले बच्चों की संख्या	
साप्ताहिक आकलन			गणित की दक्षताएँ																															
सप्ताह 22		ठोस वस्तुओं के आधार पर पैटर्न को पहचानना, आगे बढ़ाना																																
		रंग, आकार, आकृति के आधार पर पैटर्न को पहचानना और आगे बढ़ाना																																
		संख्या के आधार पर पैटर्न को पहचानना और आगे बढ़ाना																																
सप्ताह 23		सप्ताह के दिनों को समझना और उनके नाम बताना																																
		वर्ष के महीनों को समझना और उनके नाम बताना																																
		1-9 तक की संख्याओं का बार-बार जोड़ से गुणा को समझना																																
सप्ताह 24		20 रुपये तक की सिक्कों व नोटों की पहचान व उपयोग																																
		चित्रों/परिवेश की वस्तुओं की सूचना एकत्रित/वर्गीकरण																																
		चित्रों/परिवेश की वस्तुओं की सूचना एकत्रित/वर्गीकरण/तुलना																																
सप्ताह 25		परिवेश की विभिन्न वस्तुओं के माध्यम से 3डी आकृतियों की पहचान																																
		परिवेश की विभिन्न वस्तुओं के कोने/किनारे/पृष्ठों को गिनना																																
		आधे और पूरे के बीच के सम्बन्ध को पहचानना/सम्बन्ध को समझना																																